

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
C.F.
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
Professione

CINZIA FERRARIS
VIA SANTO SPIRITO 19, PAVIA, 27100, ITALIA
FRRCNZ87P58A479T
3290964599
cinzia.ferraris@unipv.it
Italiana
18/09/1987
DIETISTA – ASSEGNISTA DI RICERCA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

FEBBRAIO 2016 A ORA

Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
Direttore: Prof.ssa Anna Tagliabue
Vincitore concorso pubblico per il conferimento di un Assegno di Ricerca a durata annuale
Partecipazione al programma di ricerca: "Applicazione della dieta chetogenica nel trattamento dell'epilessia farmaco-resistente e del deficit di trasportatore del glucosio tipo 1 in età evolutiva: effetti nutrizionali e modificazioni del microbiota intestinale"
Partecipazione a ulteriori programmi di ricerca sui temi: obesità, disturbi del comportamento alimentare, dieta chetogenica per il trattamento di epilessia farmaco resistente e deficit di GLUT1, indagini alimentari negli atleti.
Attività didattica e integrativa tutoriale.

MAGGIO 2018

Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries) con sede presso l'Ospedale JP Garrahan – Corso di specializzazione di nutrizione pediatrica Università di Buenos Aires (Argentina)
Docente

Docente invitata a parlare su: "Dieta chetogenica: sviluppi nelle diverse applicazioni della terapia dietetica" e "Alimentazione e Sport"
Affiancamento presso il servizio di Alimentazione dell'Ospedale Pediatrico "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" Buenos Aires (Argentina)

LUGLIO 2017

Servizio di Alimentazione dell'Ospedale Pediatrico "Prof. Dr. Juan P. Garrahan" Buenos Aires (Argentina)
Direttore servizio: Dr. Sandra Blasi
"Profesora Honorifica"
Docente invitata al corso di aggiornamento "Dieta chetogenica: sviluppi nelle diverse applicazioni della terapia dietetica"
Dietista presso il servizio di Alimentazione dell'Ospedale

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2012 A NOVEMBRE 2015**
 Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense -Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
 Direttore: Prof.ssa Anna Tagliabue
 Dottoranda in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie
 Attività di ricerca; analisi bibliografica; stesura di progetti; collaborazione a progetti interni ed esterni all'Università; attività didattica integrativa e tutoriale.
Linee di ricerca
- Obesità: trattamento e prevenzione
 - Disturbi del comportamento alimentare
 - Valutazione della composizione corporea e dispendio energetico
 - Dieta chetogenica nel trattamento delle malattie neurologiche
 - Microbiota intestinale e dieta chetogenica
- Coordinamento del progetto
 ENJOY Project—Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: an intervention of physical activity with active video games for weight loss in obese adults
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA MARZO 2015 A GIUGNO 2015**
 ALIMOS Soc. Coop., sede legale in Via Dell'Arrigoni, 60 - 47522 Cesena (FC)
- Programma "Frutta nelle scuole" VI annualità a.s. 2014 – 2015 per il Lotto 1 (Piemonte e Liguria); Seminari aperti a famiglie e insegnanti
 Organizzazione e realizzazione di incontri di educazione alimentare per bambini della scuola primaria con il coinvolgimento di insegnanti e famigliari, sul tema frutta e verdura (caratteristiche nutrizionali di una merenda corretta, valorizzati i momenti dedicati alla preparazione del cibo, combinazioni alimentari da adottare nel quotidiano, valorizzati i cibi come esperienza polisensoriale).
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA 15 FEBBRAIO 2012 A 10 GIUGNO 2012**
 Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
 Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
 Tirocinante Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
 Progettazione e attuazione progetto di tirocinio: Riabilitazione nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare: organizzazione e implementazione
 Stesura del progetto, analisi degli obiettivi, delle risorse, degli spazi; contattare figure professionali per collaborazione continuata e continuativa; individuazione stakeholders; ricerca e implementazione di nuovi strumenti di indagine; stesura e somministrazione di questionari di customer satisfaction e verifica conoscenze apprese; analisi statistica dei risultati ottenuti; attuazione progetto per studio pilota di 4 mesi.
- Giudizio
- Ottimo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
 AVIS Robbio – Pavia; Largo Volontari del sangue, 10 Robbio - Pavia
 Associazione Volontari Italiani Sangue
 Dietista volontaria
 Educazione alimentare a donatori di sangue

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
 Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
 Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
 Vincitore di avviso di selezione indetto dall'Università degli Studi di Pavia come Dietista a contratto di prestazione d'opera professionale di durata annuale
 Visite ambulatoriali in cui si rilevano le misure antropometriche (peso, altezza, pliche, circonferenze), esame impedenzometrico, anamnesi alimentare
 Elaborazione schema dietetico
 Elaborazione schema dietetico chetogenico per epilessia farmaco-resistente e deficit di GLUT1
 Incontri di educazione alimentare in età adulta e pediatrica
 Incontri terapeutici di Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) per il trattamento dell'Obesità in equipe con una psicoterapeuta
 Educazione alimentare individuale e di gruppo
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA 1 MARZO 2011 A 27 OTTOBRE 2011**
 Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
 Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
 Dietista volontaria
 Visite ambulatoriali in cui si rilevano le misure antropometriche (peso, altezza, pliche, circonferenze), esame impedenzometrico, anamnesi alimentare
 Elaborazione schemi dietetici
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA 15 GIUGNO 2011 A 15 OTTOBRE 2011**
 INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione - Roma
 Borsa di studio - Progetto BIOVITA
 Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione
 Vincitore di Borsa di studio
 Collaborazione al coordinamento di studio multicentrico svoltosi presso il Policlinico San Matteo di Pavia – U.O. Emotrasfusionale
 Somministrazione di questionari sulle frequenze di consumo alimentari, stile di vita, attività fisica
 Rilevazione misure antropometriche (peso, altezza, plicometria)
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA 15 GENNAIO 2011 A 15 GIUGNO 2011**
 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia –
 Struttura Complessa di Nefrologia, Dialisi e Trapianto - Piazzale Golgi 2, Pavia
 Ospedale
 Tirocinante Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
 Disegno e attuazione progetto di tirocinio: Formazione del personale infermieristico riguardo l'alimentazione del paziente nefropatico
 Stesura del progetto, analisi degli obiettivi, delle risorse, degli spazi; contattare figure professionali per collaborazione continuata e continuativa; individuazione stakeholders; ricerca e implementazione di nuovi strumenti di indagine; stesura e somministrazione di questionari di customer satisfaction e verifica conoscenze apprese; analisi statistica dei risultati ottenuti.
 Ottimo
- Giudizio
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- DA OTTOBRE 2009 A LUGLIO 2010**
 Azienda dei Servizi alla Persona- Istituzioni Assistenziali Riunite di Pavia –
 Via Emilia 10/12, Pavia
 Servizio Endocrino-Nutrizionale; Ambulatorio di Endocrinologia e Dietologia
 Dietista Tirocinante

- Principali mansioni e responsabilità
 - Controllo e gestione problematiche relative alla cucina (rilevazione temperature delle pietanze in cucina e nei reparti di distribuzione, rilevazione delle misure del piano HACCP)
 - Attività ambulatoriale (anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche, impedenziometriche e formulazione di dieta personale)
 - Valutazione fabbisogni metabolici ed energetici dei pazienti mediante tecniche antropometriche
 - Studio sulle problematiche nutrizionali relative ad una casistica di pazienti anziani dementi
 - Somministrazione ai pazienti ricoverati di questionari Mini Nutritional Assesment, Assunzione Dietetica Giornaliera, Nutritional Health, Eating Behaviour Sindrom, test del gusto, prova della forza muscolare
 - Giudizio
 - Ottimo
-
- Date (da – a)
 - DA GENNAIO 2009 A AGOSTO 2009**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Fondazione Salvatore Maugeri - Via Salvatore Maugeri 4
 - Tipo di azienda o settore
 - Clinica del Lavoro e della Riabilitazione I.R.C.C.S.; Istituto scientifico di Pavia
 - Tipo di impiego
 - Dietista Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Attività ambulatoriale (anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche e impedenziometriche)
 - Valutazione fabbisogni metabolici ed energetici dei pazienti mediante tecniche antropometriche
 - Studio sulle problematiche nutrizionali relative ad una casistica di pazienti degenti in reparti di Medicina Generale, Pneumologia, Oncologia, Unità Risveglio, Neuroriabilitazione, Riabilitazione e Recupero Funzionale, Allergologia, Alcologia, Cardiologia e Nefrologia.
 - Giudizio
 - Ottimo
-
- Date (da – a)
 - DA GIUGNO 2008 A LUGLIO 2008**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Unigest s.r.l.- Via Ferrata (Polo Cravino)
 - Tipo di azienda o settore
 - Mensa tradizionale, fast food e pizzeria
 - Tipo di impiego
 - Dietista Tirocinante
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Controllo e gestione problematiche relative alla cucina (rilevazione temperature delle pietanze in cucina e nei reparti di distribuzione; rilevazione delle misure del piano HACCP; controllo durante il confezionamento e la distribuzione di vassoi destinati all'ospedale associato).
 - Giudizio
 - Ottimo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Sede
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- NOVEMBRE 2014 – APRILE 2016**
SANIS – Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport
Sede di Pavia
- Bioenergetica muscolare nell'attività fisica e nello sport
 - Elementi di valutazione della composizione corporea
 - Modulazione ormonale e attività fisica
 - Dietetica sportiva
 - Integratori e supplementi sportivi
 - Cibi funzionali e sport
 - Mantenimento dell'equilibrio idro-salino nello sport e fitness
 - Nutrizione e integratori per il supporto del sistema immunitario
 - Radicali liberi, ossidazione e antiossidanti
 - Preparati a base di estratti vegetali
 - Principi di farmacologia legata al doping
 - Nutrizione, supplementazione ed attività fisica per il dimagrimento salutistico
 - Dietetica e supplementazione per la muscolazione e la definizione
 - Nutrizione e supplementazione per le gare di endurance ed ultraendurance
 - Nutrizione e supplementazione per lo sci, negli sport di abilità, negli sport motoristici, negli sport di squadra, nel tennis, nel golf, per gli sport di combattimento e categorie di peso, per gli sport acquatici, nel canottaggio
 - Genetica e sport
 - Attività motoria e alimentazione nel bambino e adolescente
 - Nutrizione e supplementazione nelle persone attive di terza età e nello sport per i disabili
 -
- Nutritional Sport Expert (attestazione SANIS)
Certified Sport Nutritionist - International Society of Sport Nutrition (ISSN)
- NOVEMBRE 2012 – OTTOBRE 2015**
Università degli Studi di Pavia
Dottorato di Ricerca in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie
- Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
- Statistica, informatica, neuroscienze, psicologia
Attività di ricerca; analisi bibliografica; stesura di progetti; collaborazione a progetti interni ed esterni all'Università; attività didattica integrativa e tutoriale.
Tesi: ENJOY – Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year
- Dottore di Ricerca in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie
- MAGGIO – GIUGNO 2014**
Università degli Studi di Firenze - Scuola Cognitiva
- Linee Guida per il trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione
 - Il modello transdiagnostico Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) per i disturbi dell'alimentazione
 - Terapia Cognitivo Comportamentale (CBT) per i Binge Eating Disorder (BED)
 - La presa in carico multidisciplinare dei pazienti con problematiche dei disturbi alimentari
 - Verifica clinica e trattamento dei disturbi alimentari in età evolutiva
- Master in Psicoterapia dei Disturbi dell'Alimentazione
- NOVEMBRE 2010 – LUGLIO 2012**

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Management sanitario, politica economica, economia, diritto, psicologia, statistica, informatica, organizzazione aziendale Tesi: Riabilitazione nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare: organizzazione e implementazione
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali 110/110 e lode
• Date (da – a)	OTTOBRE 2007- OTTOBRE 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia Scienze delle professioni Sanitarie Tecniche – Dietistica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nutrizione Umana, Dietetica in condizioni fisiopatologiche, Tecnologia alimentare e merceologia, Fisiologia della nutrizione, Tecniche dietetiche, Psicopatologia alimentare, Malattie dell'apparato cardiovascolare, renale e digerente, Dietoterapia, Igiene degli alimenti e norme HACCP. Tesi: Peso interdiabetico: può essere controllato con un intervento nutrizionale strutturato?
• Qualifica conseguita	Laurea in Dietistica 104/110
• Date (da – a)	SETTEMBRE 2001- LUGLIO 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Magistrale Augusto Monti di Asti Indirizzo Socio-Psico-Pedagogico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia, Filosofia, Pedagogia, Sociologia
• Qualifica conseguita	Diploma magistrale 86/100

ATTIVITA' DIDATTICA

Professore a contratto

Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT/3)

Corso di Laurea in Dietistica

Insegnamento di EDUCAZIONE ALIMENTARE

Insegnamento di ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

PRODUZIONE SCIENTIFICA

PUBBLICAZIONI PER EXTENSO SU RIVISTE INTERNAZIONALI

1. Clinical and psychological features of normalweight women with subthreshold anorexia nervosa: a pilot case-control observational study
Neuroendocrinol Lett 2012; 33(5): 477-482
Tagliabue A, Ferraris C, Martinelli V, Pinelli G, Repposi I, Trentani C
2. Accuracy of equations for the measurement of resting energy expenditure in older subjects
Clinical Nutrition, 2013; 33 (4): 613-619
M. Siervo, S. Bertoli, A. Battezzati, J.C. Wells, J. Lara, C. Ferraris, A. Tagliabue
3. Accuracy of three novel predictive methods for measurement of fat mass in healthy older subjects
Aging Clin Exp Res 2014; 26 (3): 319-325
Lara J, Siervo M, Bertoli S, Mathers JC, Battezzati A, Ferraris C, Tagliabue A
4. Long-term effects of a ketogenic diet on body composition and bone mineralization in GLUT-1 deficiency syndrome: a case series
Nutrition 2014; 30(6): 726-728
Bertoli S, Trentani C, Ferraris C, De Giorgis V, Veggiotti P, Tagliabue A
5. Is drop-out in obesity treatment a predictable and preventable event?
Nutrition Journal 2014; 13:13
Colombo O, Ferraris C, Trentani C, Villani S, Tagliabue A
6. Short-term effects of ketogenic diet on antropometric parameters, body fat distribution, and inflammatory cytokine production in GLUT1

deficiency syndrome

Nutrition 2015; 31: 981–987

Bertoli S, Neri Giuliani I, Trentani C, Ferraris C, De Amicis R, Battezzati A, Veggiotti P, Tagliabue A

7. Cognitive-behavioral treatment reduces attrition in treatment-resistant obese women: results from a 6-month nested case-control study
Neuroendocrinology Letters, 2015; 36(4):368-373
Tagliabue A., Repossì I., Trentini C., Ferraris C., Martinelli V., Vinai P.
8. Short-term impact of a classical ketogenic diet on gut microbiota: a pilot study
Proceedings: 8th Probiotics, prebiotics & New Food for microbiota and human health 2015; 49-52
Tagliabue A., Ferraris C., Trentani C., Bertoli S., Veggiotti P., Uggeri F., Elli M.
9. Physical Activity Assessment in an Italian Adult Population using the International Physical Activity Questionnaire
Obesity Research Open Journal. 2016; 3(3): 43-52
Polito A., Intorre F., Ciarpica D., Barnaba L., Tagliabue A., Ferraris C., Zaccaria M.
10. Short-term impact of a classical ketogenic diet on gut microbiota in GLUT1 Deficiency Syndrome: A 3-month prospective observational study
Clinical Nutrition ESPEN, 2017
Anna Tagliabue, Cinzia Ferraris, Francesca Uggeri, Claudia Trentani, Simona Bertoli, Valentina de Giorgis, Pierangelo Veggiotti, Marina Elli
11. An mHealth Application for Educating and Monitoring Patients Treated with a Ketogenic Diet Regimen.
Stud Health Technol Inform. 2018;247:481-485
Zini EM, Tagliabue A, Trentani C, Ferraris C, Boninsegna R, Quaglini S, Lanzola G.

RELAZIONI A CONVEGNI

- Relatore a “Convegno Nazionale SINU” Torino, 20-22 novembre 2017
- Presentazione Poster “Abitudini alimentari negli sport di squadra: validazione di un questionario” a “Convegno Nazionale SINU” Torino, 20-22 novembre 2017
- Relatore a “Dieta cetogénica: Avances en diferentes modalidades de la terapia dietética” Hospital de Pediatría Garrahan, Buenos Aires (Argentina), 6 luglio 2017
- Relatore a “Applicazione Clinica della Dieta Chetogenica: corso teorico-pratico. Terza Edizione” Pavia, 14-16 giugno 2017
- Relatore all’ Evento scientifico formativo ESCO ESperienze e COndivisione nella gestione del paziente con SCLEROSI MULTIPLA II trattamento del paziente con attività di malattia lieve-moderata che si terrà a Pavia, 27 maggio 2017
- Comunicazione orale “Andamento dell’ indice gluco-chetonico in corso di trattamento di epilessia refrattaria con dieta chetogenica” al Congresso Nazionale SINU 2016 – Bologna, 30 novembre -2 dicembre 2016
- Presentazione Poster “Valutazione dell’under-reporting dei consumi alimentari in atleti di sport di squadra” al Congresso Nazionale SINU 2016 – Bologna, 30 novembre -2 dicembre 2016
- Presentazione Poster “An evaluation of amateur teams-sport athletes’ nutritional status and body composition” al 1st Sport Nutrition International Conference Memorial Prof. Fulvio Marzatico – Sport Nutrition from science to practice – Bologna 25-27 novembre 2016
- Relatore “Integratori alimentari: moda o possibilità terapeutica?” al corso di aggiornamento Uso degli integratori in medicina generale – Godiasco Salice Terme (PV) 17 settembre 2016
- Relatore “La dieta chetogenica. Complicanze a breve e lungo termine” al Corso Applicazione clinica della Dieta Chetogenica: Corso teorico-pratico. Pavia, 15-17 giugno 2016
- Comunicazione orale “Progetto ENJOY: Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year. Risultati a 6 mesi” al Convegno Nazionale ADI 2015
- Comunicazione orale “Modificazioni del microbiota intestinale indotte da dieta chetogenica: studio pilota” al Convegno Nazionale ADI 2015
- Presentazione Poster “Modificazioni del microbiota intestinale indotte da dieta chetogenica: studio pilota” alla Riunione Nazionale SINU 2015
- Presentazione Poster “Indagine multicentrica sulla diffusione di atteggiamenti tipici dei disturbi del comportamento alimentare di ortorexia nervosa e vigoressia in un campione di studenti universitari” alla Riunione Nazionale SINU 2015
- Presentazione Poster “Progetto ENJOY: Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year. Risultati a 6 mesi” alla Riunione Nazionale SINU 2015
- Relatore “Alimentazione in età fertile” al Congresso Donna e Obesità – Milano, 25 settembre 2015
- Relatore “Ketogenic Diet and Microbiota” al 8th Probiotics, prebiotics & New Food for microbiota and human health – Roma, 13-15 settembre 2015
- Comunicazione orale “Progetto Enjoy – Exergames & Healthy Nutrition Joined Obesity for one year risultati a 3 mesi” – Convegno Nazionale ANDID, Roma 2015

- Comunicazione orale “La Settimana del Dietista” – Convegno Nazionale ANDID, Roma 2015
- Presentazione Poster “ENJOY Project: Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: three-month outcome” a ISENC, Newcastle 2014
- Comunicazione orale “Physical Activity characteristics of subjects living in the North, Centre and South of Italy” presentato al “V Convegno Nazionale SISMES 2013
- Presentazione Poster “Drop-out in obesity treatment: predictable and preventable” accettato al 20° Congresso Europeo sull’Obesità che si è tenuto a Liverpool 2013; accettato alla Riunione Nazionale “Comprendere e applicare i LARN – SINU” 2013

CONVEGNI E CONGRESSI

- Convegno Nazionale SINU Torino, 20-22 novembre 2017
- Dieta cetogénica: Avances en diferentes modalidades de la terapia dietética” Hospital de Pediatría Garrahan, Buenos Aires (Argentina), 6 luglio 2017
- Sana alimentazione e attenzione alle specificità locali: l’impegno della SINU, Torino 1 luglio 2017
- Applicazione Clinica della Dieta Chetogenica: corso teorico-pratico. Terza Edizione Pavia, 14-16 giugno 2017
- Evento scientifico formativo ESCO ESperienze e CONdivisione nella gestione del paziente con SCLEROSI MULTIPLA Il trattamento del paziente con attività di malattia lieve-moderata che si terrà a Pavia, 27 maggio 2017
- Congresso Nazionale SINU 2016 – Bologna, 30 novembre -2 dicembre 2016
- Corso “Le Diete Chetogeniche” – Bologna 2 dicembre 2016
- 1st Sport Nutrition International Conference Memorial Prof. Fulvio Marzatico – Sport Nutrition from science to practice – Bologna 25-27 novembre 2016
- XXII Congresso Nazionale ADI: “Nutrizione clinica e prevenzione delle malattie metaboliche: update 2016” Vicenza, 20-22 ottobre 2016
- 1st European Conference on GLUT1 Deficiency. Milano, 7-8 ottobre 2016
- Uso degli integratori in medicina generale – Godiasco Salice Terme (PV) 17 settembre 2016
- La fibra alimentare e l’energia della dieta – Milano 24 giugno 2016
- Applicazione clinica della Dieta Chetogenica: Corso teorico-pratico. Pavia, 15-17 giugno 2016
- Intolleranze alimentari e celiachia nella pratica sportiva. Capire e gestire le reazioni avverse ai cibi in ambito sportivo (SINSeB). Milano, 6 febbraio 2016
- XVI Corso Nazionale ADI – Integrazione Professionale in Nutrizione dalla prevenzione ai percorsi di cura. Roma, 10-12 dicembre 2015
- Congresso Nazionale SINU – Alimenti e dieta: innovare la tradizione. Firenze, 2-4 dicembre 2015
- 8th Probiotics, prebiotics & New Food for microbiota and human health – Roma, 13-15 settembre 2015
- Congresso Nazionale ANDID – Roma 7-9 maggio 2015
- Linguaggi, problemi metodi della comunicazione della ricerca scientifica - Moduli: Presentation making, Public speaking, Fondamenti di comunicazione (Marzo-Maggio 2015)
- Imparare a progettare in Europa (Febbraio 2015)
- International Sport + Exercise Nutrition Conference 2014 – Newcastle, United Kingdom 16-18/12/2014
- Congresso Nazionale ADI – Dalle criticità alle strategie nutrizionali: conoscere il cibo per prevenire e curare le malattie Milano, 20/11/2014
- Riunione Nazionale Nutrizione: parametri e orizzonti – Roma, 20-21/10/2014
- Deficit del Trasportatore GLUT1: attualità e prospettive future – Pavia, 13/09/2014
- NutriMi – Workshop: il microbiota intestinale: aggiornamenti – Milano, 03/04/2014
- NutriMi – Multiculturalità: sfide ed opportunità in nutrizione e salute – Milano, 03/04/2014
- I disturbi del comportamento alimentare: la terapia familiare per uscirne insieme – Pavia, 15/03/2014
- “LARN: Comprenderli e applicarli” Firenze, 20-21/10/2013
- “V Convegno Nazionale SISMES: Ricerca e formazione applicata alle Scienze Motorie” Pavia, 27-29/09/2013
- “Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013” Milano, 13-14/09/2013
- “Workshop: Corso di terapia cognitivo comportamentale con applicazioni di nutrizione clinica” Milano, 14/09/2013
- “Verso Horizon 2020 – il nuovo framework finanziario della commissione europea per la ricerca e l’innovazione 2014-2020” Pavia, 02/07/2013
- “Corso “Project Management sulla ricerca. Imparare a progettare in Europa” Pavia, 20-21/05/2013
- “20th European Congress on Obesity – Liverpool, United Kingdom – 12-15/05/2013
- Corso di lingua Inglese livello B1 della durata di 40 ore presso il “Centro Assistenza Studenti” Pavia dal 12/03/2013 al 30/05/2013
- “Terapia Cognitivo Comportamentale della modificazione dello stile di vita” Milano, 16/02/2013
- “Workshop sulla Brevetazione” Pavia, 27/11/2012
- “L’empowerment del paziente obeso: dimagrire senza prescrizione dietetica” Milano, 16-18/11/2012
- “LARN: Livelli di Assunzione di Riferimento per la Nutrizione e Energia per la popolazione italiana” Bologna, 22-23/10/2013
- “Simposio Satellite Alimentazione e Ambiente: legami tra indicazioni nutrizionali e impatti ambientali” Bologna, 22/10/2013
- Congresso Nazionale ADI – Dalla teoria alla pratica clinica. Il confronto delle esperienze. Cooperation and Clinical Practice” Firenze, 8-10/11/2012
- Compliance in ambito sanitario – Pavia, 15-16 maggio 2012
- Congresso Congiunto SIO/SICOB – Abano Terme (Pd), 18-19-20 aprile 2012

- Corretti stili di vita: Focus obesità e disturbi alimentari – Pavia, 3 marzo 2012
- Nutrizione e Metabolismo – Milano 28 febbraio 2012
- Stati d'animo, assistenza e Programmazione Neuro-Linguistica al lavoro – Pavia, 31 gennaio e 01 febbraio 2012
- Incontro Annuale di Nutrizione Pediatrica – Quando la terapia è una dieta: ruolo e responsabilità del pediatra. Milano, 30 Novembre 2011
- Diete a confronto - Università degli Studi di Pavia. Pavia, 09 giugno 2011
- Management sanitario - Cremona, 29-30 aprile e 7 maggio 2011
- Probiotici e salute dell'intestino – Evidenze e nuove applicazioni – Torino, 9 aprile 2011

RICONOSCIMENTI O PREMI:

- Vincitrice di EASO YouTube Competition 2013 che ha garantito la presenza gratuita al 20° Congresso Europeo sull'Obesità che si è tenuto a Liverpool il 12-15 maggio 2013
- Vincitrice concorso "La Settimana del Dietista 2014" (Premio ANDID)
- Cultore della materia Nutrizione Umana

ISCRITTA ALLE SOCIETA' SCIENTIFICHE:

- Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)
- Associazione Nazionale Dietisti (ANDID)
- Società Italiana di Nutrizione Sport e Benessere (SINSeB)
- International Society of Sport Nutrition (ISSN)

CAPACITÀ E

COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale • Esperienze all'estero 	<p>Inglese</p> <p>BUONO BUONO BUONO</p> <p>VACANZA STUDIO IN INGHILTERRA: GREENWICH (2002), LONDRA (2003), OXFORD (2004), BIRMINGHAM (2005)</p> <p>CORSO INTENSIVO DI 2 SETTIMANE CON LEZIONI FRONTALI CON DOCENTI MADRELINGUA E ESAME DI VALUTAZIONE FINALE (LIVELLO B1)</p> <p>PRESENTAZIONE POSTER AL 20° CONGRESSO EUROPEO SULL'OBESITÀ – LIVERPOOL, 12-15 MAGGIO 2013</p> <p>PRESENTAZIONE POSTER AL INTERNATIONAL SPORT + EXERCISE NUTRITION CONFERENCE – NEWCASTLE, 16-18 DICEMBRE 2014</p> <p>DOCENTE INVITATA AL CORSO DI AGGIORNAMENTO "DIETA CHETOGENICA: SVILUPPI NELLE DIVERSE APPLICAZIONI DELLA TERAPIA DIETETICA" OSPEDALE PEDIATRICO "PROF. DR. JUAN P. GARRAHAN" BUENOS AIRES (ARGENTINA), LUGLIO 2017</p> <p>DOCENTE INVITATA A PARLARE SU: "DIETA CHETOGENICA: SVILUPPI NELLE DIVERSE APPLICAZIONI DELLA TERAPIA DIETETICA" E "ALIMENTAZIONE E SPORT" PROGRAMMA DI INTERSCAMBIO OVERSEAS (TEACHING MOBILITY TO NON-EU COUNTRIES) CON SEDE PRESSO L'OSPEDALE JP GARRAHAN – CORSO DI SPECIALIZZAZIONE DI NUTRIZIONE PEDIATRICA UNIVERSITÀ DI BUENOS AIRES (ARGENTINA), MAGGIO 2018</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale • Esperienze all'estero 	<p>Francese</p> <p>ELEMENTARE ELEMENTARE ELEMENTARE</p> <p>VACANZA STUDIO A VALANCE (2002)</p> <p>CORSO INTENSIVO DI 2 SETTIMANE CON LEZIONI FRONTALI CON DOCENTI MADRELINGUA E ESAME DI VALUTAZIONE FINALE</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
CON COMPUTER, ATTREZZATURE
SPECIFICHE, MACCHINARI, ECC.

Possessore della patente europea del computer EDCL conseguita il 14/02/2005
Sono in grado di utilizzare i seguenti software nutrizionali: dieta ragionata, metadieta, gedip, start diet e terapia alimentare (programma dietosystem) e ON4H
Sono in grado di utilizzare strumenti per indagini impedenziometriche
Sono in grado di utilizzare strumenti per la misurazione del dispendio energetico reale (ArmBAnd)
Ho acquisito le conoscenze base per l'utilizzo di EpiInfo e SPSS (strumenti per l'indagine statistica)

Pavia, 18/07/2018

Dott.ssa Cinzia Ferraris

