



**28 MAGGIO 2018**

**UNA DIETA SPECIALE ... CHE MI CURA E MI FA CRESCERE!**

**Prof.ssa Anna Tagliabue**

Una serata particolare, quella del 28 maggio, poichè è stata condotta da più relatori per illustrarci al meglio una terapia poco conosciuta ed un progetto di ricerca dell'Università di Pavia presentato in anteprima al nostro Club.

Ad aprire e coordinare gli interventi Anna Tagliabue Manfredi, che per una sera ha smesso le vesti di *first lady* per quella professionale di docente universitario, ordinario di Nutrizione Umana presso l'Università di Pavia.

Il progetto, per la cui realizzazione l'Università di Pavia lancerà una campagna di *crowdfunding* dal 1° settembre al 31 dicembre 2018, intende studiare la crescita e le variabili che la influenzano nei bambini che devono seguire una *dieta speciale* che si chiama "*chetogenica*" perchè affetti da una malattia ereditaria rara, la sindrome del deficit di trasportatore di glucosio (GLUT1-DS), oppure da epilessia farmaco-resistente.

Nei bambini con GLUT1-DS, il cervello non può ricevere lo zucchero necessario per svilupparsi e svolgere le sue funzioni, perchè il trasportatore dello zucchero nel cervello non funziona o funziona male.





Per fortuna anche il cervello ha un carburante di scorta, come ci ha spiegato la dott.ssa Valentina De Giorgis, responsabile dell'Unità di Epilettologia infantile e dell'adolescenza della Fondazione Neurologica Casimiro Mondino di Pavia.

Questo carburante di scorta sono i corpi chetonici che normalmente vengono prodotti dal nostro corpo durante il digiuno.

L'osservazione che il digiuno avesse proprietà curative è antichissima e negli anni '20 si è arrivati a formulare una combinazione di alimenti che mima il digiuno.

In pratica si tratta di sostituire tutti gli alimenti a base di amidi e zuccheri con alimenti ricchi di grassi. Questa dieta è al momento l'unica terapia possibile per i bambini con GLUT1-DS e deve essere seguita per tutta la vita. La dieta è efficace anche in molte forme di epilessia non responsiva alla terapia farmacologica e viene attualmente studiata la sua applicazione in molte altre patologie neurologiche. Cosa significhi seguire questa dieta per un bambino e la famiglie lo ha spiegato molto bene il dott. Massimiliano Barone, presidente dell'Associazione Italiana GLUT1, riferendo come ogni giornata deve essere attentamente programmata e quali problemi sorgano in caso di viaggi, vacanze o semplicemente per una uscita al ristorante.

L'Associazione svolge un ruolo centrale per aiutare a diffondere la conoscenza sulla dieta e sostenere le esigenze delle famiglie. Nel maggio 2018 è stata presentata la *app* Ketonet realizzata su iniziativa dell'Associazione in collaborazione tra Politecnico di Milano e l'Università di Pavia e finalizzata a rendere più agevole la gestione della dieta.







La dieta chetogenica è completamente diversa dall'alimentazione seguita dai bambini sani e non sono ancora chiari tutti gli effetti sulla crescita.

Da qui è nata l'idea del progetto di cui è responsabile la nostra Relatrice, che con la sua equipe dietologica segue da anni i pazienti in terapia dietetica afferenti alla Neuropsichiatria Infantile della Fondazione Neurologica Casimiro Mondino.

Infine, per spiegare meglio l'iniziativa di Universitiamo è intervenuta Cinzia Ferraris, dietista, assegnista presso l'Università di Pavia e coordinatrice degli eventi della campagna.

La raccolta fondi si svolgerà sia tramite donazioni liberali effettuate sul sito della piattaforma dell'Università di Pavia oppure partecipando agli eventi che il gruppo di ricerca ha organizzato per tutta la durata della campagna.

Alcune strutture e organizzazioni pavese hanno offerto il pieno appoggio al progetto e alla raccolta fondi così da garantire la realizzazione di diversi eventi di beneficenza.

Maggiori informazioni sulla campagna si potranno trovare sul sito [www.universitiamo.eu](http://www.universitiamo.eu) a partire dal 1 settembre 2018.



HOME CHI SIAMO IN EVIDENZA LO SCAFFALE DELLA FILANTROPIA ARCHIVIO CAMPAGNE

La piattaforma di crowdfunding dell'Università di Pavia

CROWDFUNDING

UNIVERSITIAMO UNIPV

**Una dieta speciale.. che mi CURA e mi fa CRESCERE!**

**Valutazione dello stato di nutrizione e della crescita in bambini con patologie neurologiche trattate con terapia dietetica speciale**

**Dal 1 settembre al 31 dicembre 2018**

University of Pavia 3