

<b>1° ANNO TRIENNALE</b>	<b>PAVIA</b>	<b>VOGHERA</b>
CANOTTAGGIO	SI	SI
TRIATHLON	SI	SI
CANOA	SI	SI
TIRO CON L'ARCO	SI	SI

<b>2° ANNO TRIENNALE</b>	<b>PAVIA</b>	<b>VOGHERA</b>
DIDATTICA CORSI FITNESS	SI	SI
ALLENAMENTO FUNZIONALE	SI	SI
ETA' EVOLUTIVA	SI	NO

<b>3° ANNO TRIENNALE</b>	<b>PAVIA</b>	<b>VOGHERA</b>
PERSONAL TRAINER	SI	NO
RIATLETIZZAZIONE	SI	SI
ATTIVITA' MOTORIA PER L'ETA' ANZIANA	SI	SI

<b>1° ANNO MAGISTRALE PAVIA</b>
LABORATORIO DI EDUCAZIONE MOTORIA INCLUSIVA NELLA SCUOLA DI BASE
PREVENZIONE E TRATTAMENTO DEI PARA-DISMORFISMI
TECNICHE DI RILASSAMENTO NEUROMUSCOLARE
ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA A CONDIZIONI PARTICOLARI
FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO FISICO E ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA

<b>1° ANNO MAGISTRALE VOGHERA</b>
ALLENAMENTO CATEGORIE MASTER
ALLENAMENTO FUNZIONALE NELLO SPORT
TECNICHE DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALI ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA

## **ESEMPIO PER PIANO DI STUDIO**

### **1° ANNO TRIENNALE – 3 CFU**

Attività ed eventi Universitari e Formativi: 1 cfu

Un corso a scelta da 2 cfu tra i seguenti indipendentemente dalla sede:

Canottaggio – Canoa (si svolgeranno a Pavia)

Triathlon – Tiro con L'arco (si svolgeranno a Voghera)

### **2° ANNO TRIENNALE – 3 CFU**

Attività ed eventi Universitari e Formativi 2: 1 cfu

Un corso a scelta da 2 cfu tra i seguenti:

*Sede Pavia:* Didattica corsi fitness – Allenamento funzionale – Età evolutiva

*Sede Voghera:* Didattica corsi fitness – Allenamento funzionale

### **3° ANNO TRIENNALE – 6 CFU**

Attività ed eventi Universitari e Formativi 3: 3 cfu

Metodologia della ricerca bibliografica: 1 cfu

Un corso a scelta da 2 cfu tra i seguenti:

*Sede Pavia:* Personal Trainer – Riatletizzazione – Attività motoria per l'età anziana

*Sede Voghera:* Riatletizzazione – Attività motoria per l'età anziana

### **1° ANNO MAGISTRALE PAVIA – 9/10 CFU**

Attività ed eventi Universitari e Formativi: 3 cfu

Tre corsi a scelta tra i seguenti:

Laboratorio di educazione motoria inclusiva nella scuola di base

Prevenzione e trattamento dei para-dismorfismi

Tecniche di rilassamento neuromuscolare

Attività motoria adattata a condizioni particolari

Fisiologia applicata all'esercizio fisico e alla prestazione sportiva

### **1° ANNO MAGISTRALE VOGHERA – 9 CFU**

Attività ed eventi Universitari e Formativi (508951): 3 cfu

Tutti e tre i corsi:

Allenamento categorie master

Allenamento funzionale nello sport

Tecniche di rieducazione funzionali alla prestazione sportiva