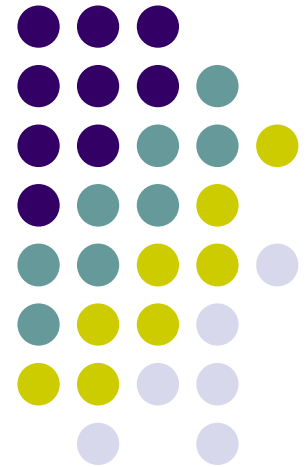


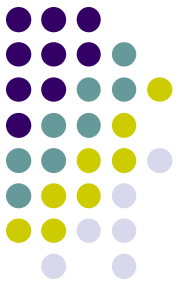
Corso di Laurea in Scienze motorie: Attività Motoria Preventiva e Adattata

CORSO:

TEORIA, TECNICA E
DIDATTICA DEGLI SPORT
INDIVIDUALI E DI SQUADRA



STRUTTURA DEL CORSO



Corso ufficiale

Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra - CFU 11

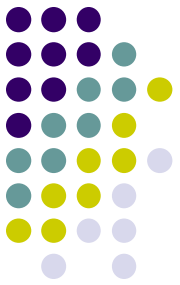
Esame finale per ogni disciplina afferente – valutazione finale unica

Discipline e attività afferenti	1° semestre	2° semestre	docenti
Teoria e didattica degli sport individuali e di squadra	Teoria e pratica	pratica	Garbelli Lucio
Tecnica del calcio		Teoria e pratica	Rovida Antonio
Tecnica del canottaggio		Pratica	Re Andrea
Pallavolo		Pratica	Garbelli Lucio – Bonizzoni Filippo

STRUTTURA DEL CORSO

Corso ufficiale

Attività di gruppo, ricreative e del tempo libero



Discipline e attività afferenti	1° semestre	2° semestre	docenti
Attività di gruppo ...	Teoria e pratica		Vandoni Matteo – Correale Luca
Tecnica del fitness		Teoria e pratica	Marin Luca

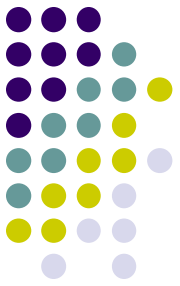
Note organizzative



COMPOSIZIONE GRUPPI ATTIVITA' PRATICHE

GRUPPO	da	a
A	ALBANESI LUCA	DE VITO RICCARDO
B	DI RONZA MARCO	LANZA CINZIA
C	LAZZARI FEDERICO	QUAGGIA SIMONE
D	RAMIREZ SIMONE	ZUCCA GIANLUCA

- Frequenza obbligatoria (75% delle lezioni)
- Obbligo presenza alle lezioni pratiche in abbigliamento sportivo
- Sono possibili solo scambi di gruppo “alla pari”



Modalità cambio di gruppo

Contattare via mail il prof. Lucio Garbelli
(lucio.garbelli@unipv.it)

Indicare nella mail quanto segue:

Cognome nome.....

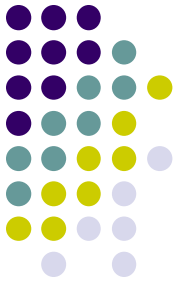
Gruppo.....

Cambia con

Cognome nome.....

Gruppo.....

GRUPPO A		GRUPPO B		GRUPPO C		GRUPPO D	
Cognome	Nome	Cognome	Nome	Cognome	Nome	Cognome	Nome
ALBANESI	LUCA	DI RONZA	MARCO	LAZZARI	FEDERICO	RAMIREZ	SIMONE
ALUNNO	GIULIA	DI SALVO	GIULIA	LEONE	LUCA	RAMPINI	MADDALENA
ANGOLANO	GAIA	DIMAURO	CHIARA	LORENZON	CHRISTIAN	RAVERA	MATTEO
ANTONINI	MARCO	FABRIS	MATTEO	LORUSSO	MICAELA	REALE	SIMONE
ARISTIA	MATTIA	FADINI	GIADA	LUACCI	STEFANIA	RIVOLTINI	ANDREA
BARATELLI	FEDERICO	FANOLI	ELENA	MAIOCCHI	LORENZO	RIZZA	MICHELE
BELPASSO	VINCENZO	FAVATA	IGNAZIO	MAIOCCHI	NOEMI	RONCHI	ALFREDO
BESTENTE	EDOARDO	FAZZINI	ALESSANDRO	MANNARÀ	LUCA	ROTA	LUCA
BIANCHI	ELIS	FENILI	FABIO	MARCASSOLI	ANDREA	SACCA'	ERIKA
BIGNAMI	RICCARDO	FERRARI	MATTEO	MIATTON	MATTEO	SALA	MATTIA ENZO
BIGNAMI	SARA	FERRARIO	LETIZIA	MINGHETTI	BEATRICE	SAVIA	LUCA
BIONDELLI	MICHELANGELO	FERRARIS	GIULIA	MOMBELLI	ENRICO	SAVINI	SOFIA
BONDIONI	GIORGIA	FERRAZZI	CHIARA	MORONI	DAVIDE	SCARSI	MAURO
BONZANI	MARTINA	FIOCCO	ZAIRA	NAITANA	GIORGIO	SCOTTI	MATTEO
BORLINI	MATTIA	FLORIO	ALICE	NARVAEZ	LEONARDO	SCOTTI	BEATRICE
BOTTONI	GIORGIO	FRIGERIO BACCHINI	GIORGIA	NICOSIA	GIUSEPPE	SEGATO	ANDREA
BROCCA	FEDERICO	FRIULI	LORENZO	OCCHIPINTI	CATERINA	SOLAZZO	DARIO
BRUSA	GEREMIA	FURLAN	MATTIA	OTTONELLI	GIULIA	SPANÒ	DIANA MARIA
CAFFI	SAMUELE	FUSI	FILIPPO	PAGANI	MATIA	SPERNICELLI	ANDREA
CALDARAZZO	MARTA	GARINI	DAVIDE	PALERMO	MARIANNA	TAIBBI	ALESSANDRO
CANGIAMILA	DIEGO	GARLANDO	MICOL	PAMPARANA	SIMONA	TIANO	SIMONE
CANOSSI	MICHELA	GENOVESE	FEDERICA	PAPAGNO	GIANMARCO	TODESCO	FILIPPO
CANTAMESSI	MARCO	GERMANO	MATTEO	PAPETTI	GIULIA	TRIACCA	SARA
CARELLA	ALESSIO	GHEZZI	MATTEO	PASSOLUNGO	MARTINA	TRICOLI	ALISIA
CARRERA LLACCTA	FREDDY	GIACOMOTTI	CLAUDIA	PATUZZI	FEDERICO	TRIPODI	FRANCESCO
CASATI	PIETRO	GODINO	GIANLUCA	PEDRONI	FEDERICO	TROCCHIA	SARA
CAVAGNERA	RICCARDO	GOFFI	SANDRO	PERLINI	MARTINA	USARDI	ANDREA
CIPOLLA	ALESSIA	GRASSO	ALESSANDRO	PERNA	FRANCESCA	VALERUZ	DIEGO
COLANGELO	CHRISTIAN	GRECO	FRANCESCA	PESATORI	LORENZO	VECCHIO	NICOLÒ
CORBASCIO	MIRKO	GRILLO	IRENE	PETILLO	FRANCESCO	VENTURELLI	GIUSEPPE
CORSI	DIEGO	GUADAGNINO	ANGELO	PIAZZA	ROBERTO	VIGO	SILVIA
CUOMO	MARTINA	GUAITAMACCHI	NICOLAS	PIAZZA	PIETRO	VIGORELLI	ALESSANDRO
D'ADDARIO	ARIANNA	GUALINI	PAOLO	PIAZZALE	ERICA	VINCI	FABIO
D'AMBROSIO	ALESSANDRO	GUARISO	ARIANNA	PIETRAROIA	CHIARA	VIVALDI	CLARA
D'AMBROSIO	SIMONE	GUASCO	SIMONE	PIETROPOLLI	STEFANO	VIVALDI	AMBRA
D'ANGELO	GIOVANNI	INVERNIZZI	SARA	PIGNATARO	NATALE	ZAZZERA	LORENA
D'ASCANIO	MICHELE	LA ROSA	ROBERTA	PINCAN	ANDREA	ZAZZI	DAVIDE
DAVIDE	CHRISTIAN	LAGONIGRO	SIMONE	PIPITONE	ALESSANDRA	ZECCHINO	GIULIA
DE DONATIS	MARCO	LALICATA	ROSARIO SAVIO	PREGNO	ALESSIA	ZUCCA	GIANLUCA
DE VIVO	RICCARDO	LANZA	CINZIA	QUAGGIA	SIMONE		



Orario lezioni ed esercitazioni pratiche

1° anno – 1° SEMESTRE



orario	lunedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
8.00 – 9.30	T.T.D. gruppo A # Inizio lunedì 9 ottobre			Att. Gruppo e tempo libero gruppo D # Inizio venerdì 7 ottobre	T.T.D. Gruppo C # Inizio 6 venerdì ottobre
9.30 - 11.00	T.T.D. gruppo B # Inizio lunedì 9 ottobre			Att. Gruppo e tempo libero gruppo C # Inizio venerdì 7 ottobre	T.T.D. Gruppo D # Inizio venerdì 6 ottobre
11.00 – 13.00	Teoria tecnica e didattica sport tutti i gruppi * Inizio lunedì 9 ottobre				
14.00 – 15.30		Att. Gruppo e tempo libero - teoria*	Att. Gruppo e tempo libero gruppo A #		
15.30 – 17.00			Att. Gruppo e tempo libero gruppo B #		

* Aula A Campus Aquae, Strada Cascinazza, 29 Pavia; # palestre CUS PAVIA via Bassi – Pavia - \$ palestre CUS Pavia Campus

ORARIO LEZIONI ED ESERCITAZIONI PRATICHE


1° anno – 2° SEMESTRE

Inizio lezioni ed esercitazioni pratiche: 1 marzo 2018

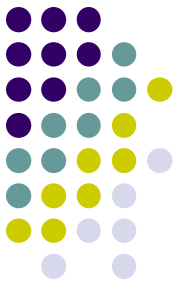


orario	lunedì			martedì			giovedì	venerdì
8.00 – 9.30	TTD GRUPPO A §	Pallavolo GRUPPO B §	canottaggio GRUPPO C +	TTD GRUPPO C §	Pallavolo GRUPPO D §	canottaggio GRUPPO A +		
9.30 - 11.00	TTD GRUPPO B §	Pallavolo GRUPPO A §	canottaggio GRUPPO D +	TTD GRUPPO D §	Pallavolo GRUPPO C §	canottaggio GRUPPO B +		
11.00 – 13.00	Teoria CALCIO tutti i gruppi *							
14.00 – 15.30	calcio GRUPPO C §						calcio GRUPPO A §	
15.30 – 17.00	calcio GRUPPO D §						calcio GRUPPO B §	

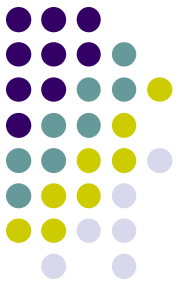
+ Capannone canottaggio CUS PAVIA; § Palestre CUS Pavia via Bassi; * Aula Campus; # palestre CUS Pavia Campus

 LUCIO GARBELLI

CORSO DI TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT
INDIVIDUALI E DI SQUADRA



Programma sportivo CUS Pavia



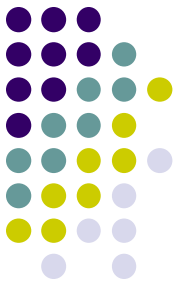
Agli studenti iscritti ai corsi di Scienze Motorie è consentita l'iscrizione e la partecipazione gratuita a uno dei seguenti corsi per studenti universitari organizzati dal CUS Pavia

- Arrampicata
- Canoa
- Canottaggio
- Capoeira
- Condizionamento fisico
- Funzionale
- G.A.G.
- Ginnastica Mamme e Papà
- Multisport
- Pacchetto Fitness
- Pallacanestro
- Pallavolo
- Personal Training
- Pilates base e avanzato
- Rugby (agonistica)
- Rugby fitness
- Rugby old
- Running school
- Sala attrezzi
- Scherma
- Tiro con l'arco
- Tone Boxe
- Tonificazione
- Yoga

All'atto dell'iscrizione devono essere consegnati i seguenti documenti:

Copia del certificato medico

Copia dell'avvenuto versamento delle tasse universitarie



- **Attivate le mail che l'Università vi ha assegnato**, è fondamentale per la comunicazione tra docenti e studenti e per le valutazioni e verbalizzazioni degli esami.

11°C ☀

Modifica la ricerca
 attraverso questo indirizzo

Invia per E-Mail o a un GPS
 le mie preferenze, i miei viaggi

